



Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombres locaux en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

Thon à la tomate et au basilic

 Coquillettes bio

Fromage frais Petit Cotentin

Lacté saveur vanille

 Moelleux de tomate au basilic
du chef (farine et lait locaux)
Sauce fromage blanc aux herbes

Filet de colin d'Alaska PMD pané
frais
et citron

Haricots verts persillés

Yaourt nature

Fruit local

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 05/09/2022 au 09/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Courgette râpée fraîche et ciboulette
Vinaigrette moutarde locale
Hoki PMD sauce bretonne
Carottes locales au persil
Fromage fondu vache qui rit bio
Choux à la crème

Mardi

Macédoine mayonnaise
Pizza au fromage
Salade verte
Vinaigrette moutarde locale
Petit fromage frais aux fruits
Fruit

Mercredi

Jeudi

Menu de la rentrée

Melon local
Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) PMD du chef (Pdt fraîche locale)
Camembert
Liégeois chocolat

Vendredi

Tomate locale
Vinaigrette moutarde locale
Filet de merlu PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)
Pennes bio
Fromage blanc nature
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 12/09/2022 au 16/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses
Sauce fromage blanc aux herbes

Boulette de soja tomatée
Haricots blancs coco locaux
sauce tomate

Tomme blanche

Mousse au chocolat au lait

Mardi

Salade de pommes de terre
locales

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce curry
Courgette fraîche locale
au persil

Yaourt nature

Fruit

Mercredi

Jeudi

Salade verte
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

Chili sin carne
 Riz bio

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Coupelle de purée de pommes

Vendredi

***Amuse-bouche: Vieux Gouda
(pétale)***

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde locale

Dés de poisson PMD sauce
normande (champignon, crème
fraîche)
Semoule

Edam

 Pastèque bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

la cantine pas pareille



Menu de la semaine

Lundi

Tomate locale
Vinaigrette moutarde locale

Hoki PMD sauce armoricaine
Purée de pommes de terre du chef

Gouda

Lacté saveur vanille nappé caramel

Mardi

Salade de lentilles locales

Filet de merlu PMD sauce potiron crémée

Carottes bio au persil

Coulommiers

Fruit local

Mercredi

Jeudi

Les pas pareille

Crème chèvre, poivron rouge et basilic du chef
Pain de mie

Filet de colin d'Alaska PMD pané frais

Coquillettes

Fromage blanc de la laiterie de Montoire

Fruit

Vendredi

Courgette râpée fraîche et ciboulette
Vinaigrette moutarde locale

Nugget's à l'emmental
Epinards en branche et pommes de terre béchamel

Fromage frais Fraidou

Ile flottante et sa crème anglaise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Plat du chef

la cantine pas pareille



Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 26/09/2022 au 30/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte
et maïs
Vinaigrette moutarde locale

—

Pavé de Colin d'Alaska PMD
sauce estragon
Haricots beurre à la tomate

—

Fromage frais cantafrais

—

Gaufre nappée au chocolat

Mardi

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

—

Curry de légumes et pommes de
terre

—

Camembert

—

Fruit

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées locales
Vinaigrette moutarde locale

—

Nugget's à l'emmental
Chou fleur en béchamel

—

Petit fromage frais aux fruits

—

 Gâteau poire chocolat du chef
(farine locale)

Vendredi

Crêpe au fromage

—

Courmentier de poisson PMD
(purée courgette, pdt)

—

 Yaourt bio nature

—

Fruit local

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Plat du chef



Menu de la semaine

Lundi

Courgette râpée fraîche et ciboulette
Vinaigrette moutarde locale

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) PMD du chef (Pdt fraîche locale)

Edam

Lacté saveur vanille

Mardi

Radis roses
Sauce fromage blanc aux herbes

Hoki PMD sauce au citron
Carottes locales au persil

Camembert

Beignet aux pommes

Mercredi

Jeudi

Les pas pareille

Tartinable pois chiches miel
sésame et menthe
Pain de mie

Quenelle sauce provençale

 Riz bio

Fromage blanc de la laiterie de Montoire

Fruit

Vendredi

Tomate locale
Vinaigrette moutarde locale

Nuggets de poisson PMD
et citron

Epinards en branche et pommes
de terre béchamel

 Fromage fondu vache qui rit
bio

 Purée de pommes locales du chef

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 10/10/2022 au 14/10/2022



Menu de la semaine

Lundi

Turquie

Carotte et chou blanc aux épices
et sésame

Omelette nature
et ketchup
Frites au four

Fromage frais Petit Moulé

Fromage blanc de laiterie de
Montoire
Miel
et ses amandes effilées

Mardi

Maroc

Samoussa de légumes

Couscous de légumes, fèves et
semoule

Yaourt aromatisé

 Orange bio

Mercredi

Jeudi

France (Montpellier)

 Rillettes de sardine et céleri du
chef

Pain de mie

Beignets de calamar
Petits pois très fins

Yaourt nature

GATEAU AU CITRON

Vendredi

Espagne

Gaspache de tomate

Colin d'Alaska PMD sauce façon
Zarzuela

 Riz bio

Tomme blanche

Fruit local

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Plat du chef



Scolaire du Loiret (SCO Loiret SV)
Menus du 17/10/2022 au 21/10/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles locales
—
Filet de merlu PMD aux fines herbes
Haricots verts persillés
—
Gouda
—
Fruit local

Mardi

Salade verte et croûtons
Vinaigrette moutarde locale
—
Nuggets de blé
Coquillettes locales
—
 Fromage fondu vache qui rit bio
—
Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Jeudi

Amuse-bouche: Gelée de coing

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde locale
—
Omelette au fromage
Ratatouille à la niçoise et blé local
—
Fromage frais Petit Cotentin
—
Fruit

Vendredi

Menu Halloween

 Carottes râpées bio
Vinaigrette moutarde locale
—
Potimenter de poisson PMD (purée de potiron et pommes de terre)
—
Yaourt nature
—
 Moelleux au chocolat et pépites du chef (farine locale)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Plat du chef