

























3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées (régional)  - Vinaigrette à l'échalote 	Sauce bolognaise /sauce bolognaise végétale	Tortis bio régionaux  	Petit Trôo de la laiterie de Montoire 	Yaourt aux fruits 
mardi	Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Vinaigrette	Sauté de dinde  - Sauce Normande /Filet de colin MSC  - Sauce normande /Tofu mariné aux olives	Haricots verts Bio persillés 	Vache qui rit Bio 	Pomme (régional) 
mercredi					
jeudi	Concombre (régional)  - Vinaigrette	Colin MSC et moules - Façon marmite /Crêpe aux champignons (plat)	Carottes Bio au beurre 	Yaourt Bio sucré 	Gâteau au yaourt du chef 
vendredi	Betteraves Bio  - Vinaigrette à l'échalote	Flan au fromage maison	Rosti de pommes de terre	Edam Bio 	Nectarine jaune












3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
Lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 	Boulettes au porc - sauce tomate /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce tomate /Boulettes de volaille - sauce tomate	Mélange de petits pois et carottes	Camembert 1/10	Flan nappé caramel
mardi	Melon 1 pour 8	Lasagnes aux lentilles bio		Mimolette Bio	Compote pomme Bio 
mercredi					
jeudi	Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique	Rôti de dinde - Sauce kebab /Poêlée de haricots verts et lentilles /Filet de hoki  - Sauce kebab	Pommes de terre persillées 	Brie	Banane Bio 
Vendredi	Tomates et maïs  - Vinaigrette	Poisson pané MSC  /Galette de quinoa à la provençale	Epinards béchamel	Crème Anglaise 	Gâteau au chocolat du chef 

3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
Lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 	Boulettes au porc - sauce tomate /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce tomate /Boulettes de volaille - sauce tomate	Mélange de petits pois et carottes	Camembert 1/10	Flan nappé caramel
mardi	Melon 1 pour 8	Lasagnes aux lentilles bio		Mimolette Bio	Compote pomme Bio 
mercredi					
jeudi	Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique	Rôti de dinde - Sauce kebab /Poêlée de haricots verts et lentilles /Filet de hoki  - Sauce kebab	Pommes de terre persillés 	Brie	Banane Bio 
vendredi	Tomates et maïs  - Vinaigrette	Poisson pané MSC  /Galette de quinoa à la provençale	Epinards béchamel	Crème Anglaise 	Gâteau au chocolat du chef 

3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Concombre (régional)  - Vinaigrette ciboulette	Colin MSC et moules - Sauce colombo /Poêlée de fèves, petits pois et champignons sauce tomate	Purée de courgettes	Buche de chèvre frais cendré 	Yaourt aromatisé local 
mardi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Gratin de pâtes Bio au jambon  /Gratin de pâtes Bio au fromage  /Gratin de pâtes au jambon de dinde 		petit cotentin nature	Pomme (régional) 
mercredi					
jeudi	Salade de riz Bio , olives et tomates 	Quiche aux légumes	Salade verte - Vinaigrette	Chantailou	Raisin blanc
vendredi	Carottes râpées (régional)  - Vinaigrette à l'échalote	Pilon de poulet rôti  /Sticks de mozzarella panés /Sauté de poulet - Sauce au jus	Frites - Ketchup	Petit Pays 	Compote pomme fraise

3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade coleslaw (aux carottes bio) - Sauce mayonnaise	Rôti de porc Label Rouge - Sauce paprika /Pizza au fromage /Rôti de dinde - Sauce paprika	Pois cassés à la tomate	Délice de Boischauts	Mousse au chocolat au lait
mardi	Betteraves Bio régionales - Vinaigrette	Tortellinis ricotta épinards		Emmental râpé bio	Compote de fruits HVE
mercredi					
jeudi	Pâté de campagne - Cornichons /Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Boulettes de volaille - Sauce champignons /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce champignons	Brocolis persillés	Yaourt aromatisé	Banane Bio
vendredi					